

Hochschulsport Jahresbericht 2023-2024



Autor/in: Nicole Reifler Steiner
Ausgabestelle: Hochschulsport, Zentrale Dienste
Geltungsbereich: Fachhochschule Graubünden
Klassifizierung: Intern
Version: 1
Ausgabedatum: 28.04.2025
Verteiler: ZD, HSL

Inhaltsverzeichnis

Themen und Angebote	4
Organisation.....	5
Personelles	5
Kurs- und Gruppenleiter: innen	5
Sitzungen / Konferenzen.....	5
Kooperationen und Partnerschaften	5
Marketing und Kommunikation	6
Intranet / Anmeldung.....	6
Social Media	6
Bündner Sportbuch.....	7
Wissensplatz	7
Wettkämpfe und Meisterschaften	8
Swiss University Sports	8
Swiss Universities Championships – Fitness Challenge Zürich	8
Internationale Leistung.....	9
Events, Angebot und Aktionen.....	10
➤ Wings for Life World Run anstatt, SOLA-Stafette 2024	10
➤ Bike to Work Challenge 2024.....	11
➤ FISU World University Championship Ski Orienteering.....	12
➤ Nordic-Challenge «Alle laufen lang»	12
➤ Attraktives Langlauf-Mietmaterial	12
➤ FHGR Mitarbeitenden Sommersporttag.....	12
➤ Sport Management SUMMIT 2024.....	13
➤ Einführung für neue Mitarbeitende	14
Spitzensport und Studium	14
Besuch Sport Gymnasium Davos	15
Zahlen und Fakten.....	16
Finanzen.....	16
Anzahl Sportabos – Studienjahr 2023/24:	17
Budget	17
Qualität	18
Aufgabengebiet.....	18
Qualitätssicherung und -entwicklung	18
Dank	19

Themen und Angebote

Der Hochschulsport der FH Graubünden erfreut sich weiterhin grosser Beliebtheit, was nicht zuletzt den positiven Stimmen zu verdanken ist, die den Hochschulsport nach aussen tragen. Einige davon kommen in diesem Reporting zu Wort.

Im aktuellen Jahresbericht werfen wir einen Blick auf unsere Aktivitäten, Zahlen, Projekte und Erfolge, die auf den olympischen Werten «Respect, Friendship, Excellence» basieren.

Studierende und Mitarbeitende der FH Graubünden, der PH Graubünden und der THIM – der internationalen Hochschule für Physiotherapie – schätzen diese Werte und nutzen den Hochschulsport, um Abwechslung in ihren Arbeits- und Studienalltag zu bringen, auf ihre körperliche und mentale Gesundheit zu achten und neue Kontakte zu knüpfen. Die positiven Rückmeldungen zeigen, dass der Hochschulsport nicht nur als sportliche Möglichkeit, sondern auch als wertvolle soziale Plattform wahrgenommen wird. Die Vielfalt des Sportangebots nimmt dabei einen hohen Stellenwert ein.

«Als Verantwortlicher für (Beach-)Volleyball erlebe ich, dass der Hochschulsport nicht nur Bewegung und Abwechslung in den Studienalltag bringt, sondern auch eine Plattform bietet, um neue Leute kennenzulernen und sich mit Studierenden verschiedener Studiengänge zu vernetzen. Gemeinsam Volleyball zu spielen, fördert den Teamgeist und stärkt das Gemeinschaftsgefühl – etwas, das im Studium oft zu kurz kommt. Gibt es etwas Besseres, als nach einem anstrengenden Studientag im Sand zu stehen, den Kopf freizubekommen und sich so richtig auszuupern?»

Jérémie Abegg, Leiter/Aufsicht Volleyball / Beachvolleyball, Bauingenieur Studierender FHGR

Auch in diesem Jahr konnten wir das Angebot erweitern, darunter die Einführung von Padel, einer Trendsportart aus Mexiko, die Tennis und Squash kombiniert. Zudem wurde das „Runday Monday“ von Ochsner Sport in das Programm aufgenommen sowie verschiedene Tanzkurse wie Salsa und Discofox. Besonders beliebt bleibt auch Bouldern/Klettern, das im Jahr 2023/2024 insgesamt 2.147 Eintritte verzeichnete – eine beeindruckende Zahl.

Die Region rund um Chur bietet zahlreiche Möglichkeiten für Sommer- und Wintersportarten, weshalb wir stets gute Beziehungen zu den Anbietenden pflegen. So zeigen wir den Studierenden die Vielfalt der Region. Neu haben wir auch das Trail Center Thusis in unsere Empfehlung aufgenommen. Es ist uns wichtig, dass sowohl Studierende als auch Mitarbeitende den minimalen Aufwand schätzen, der nötig ist, um sich in der Natur zu bewegen und die hervorragende Ausgangslage zu geniessen.

Organisation

Personelles

Leiterin FH Graubünden Hochschulsport
 Vorstandsmitglied Verantwortung Ethik bei
 Swiss University Sports
 Nicole Reifler Steiner

50%

Kurs- und Gruppenleiter: innen

Bianca Trepp und Dario Mirer, Studierende PHGR	Fussball
Madlaina Koch, Studierende PHGR	Unihockey
Hubert Hennig, extern	Basketball
Jérémie Abegg, Studierender FHGR	Volleyball und Beach Volleyball
Ladina Plouda, Yogalehrerin	Vinyasa Yoga

Sitzungen / Konferenzen

Swiss University Sports

Diverse	Vorstandssitzungen	Zürich / online
Diverse	Direktorenkonferenzen	Bern / online

13.03.2024	Delegiertenversammlung	Ittigen bei Bern
10. – 11.06.2024	Forum Swiss University Sports	Zürich
25.10.2024	Swiss Student Sportaward	Messe Luzern

Kooperationen und Partnerschaften

- Fitnesscenter puregym, Chur (Angebot schweizweit)
- Kletterzentrum Ap 'n Daun, Chur
- Hallenbad Sportanlage Obere Au, Chur
- Tennis Club Chur, Chur
- BTV Chur Leichtathletik, Chur
- Chur Lacrosse, Chur
- Tanzschule Balleo, Chur
- Cube Store, Chur

Marketing und Kommunikation

Intranet / Anmeldung

Das Intranet der FH Graubünden ist der wichtigste Kommunikationskanal für den Hochschulsport, worüber Informationen bereitgestellt werden und die Anmeldung zum Sportprogramm erfolgen. Dennoch bestehen weiterhin Herausforderungen, insbesondere bei der Informationsweitergabe und dem Zahlungsprozess für externe Studierende.

Für das kommende Jahr ist die Einführung von Zahlungen per Twint und Kreditkarte geplant, was den Ablauf deutlich vereinfacht und beschleunigt.

Die Zusammenarbeit mit regionalen Sportpartnern, insbesondere bei Eintrittskontrollen, bleibt anspruchsvoll, da unterschiedliche Kassen- und Zugangssysteme im Einsatz sind. Eine einheitliche Lösung ist derzeit schwer realisierbar. Positiv ist jedoch, dass der Eintrittsprozess bei einzelnen Anbietenden wie dem Hallenbad Obere Au in Chur bereits verbessert wurde: Dort erhalten Nutzer*innen einen Badge mit festgelegten Zutrittszeiten, was den selbstständigen Zugang ohne Vorweisen des Sportabos ermöglicht.

Social Media

In Zusammenarbeit mit der Marketingabteilung der FH Graubünden werden Neuigkeiten zu Sportkursen über Instagram, Facebook, LinkedIn und das Infopanel verbreitet. Diese Kanäle ermöglichen eine schnelle und effektive Kommunikation, um Studierende über aktuelle Ereignisse und sportliche Erfolge zu informieren und eine breite Zielgruppe zu erreichen. Sie bieten eine visuell ansprechende Möglichkeit zur Informationsverbreitung und fördern gleichzeitig die Netzworkebildung. Der Hochschulsport der FHGR nutzt dafür den zentralen FHGR-Account, anstatt einen eigenen separaten Account zu führen. Darüber hinaus betreiben viele Fachrichtungen eigene Accounts, um direkt über die Leistungen ihrer Studierenden zu berichten.

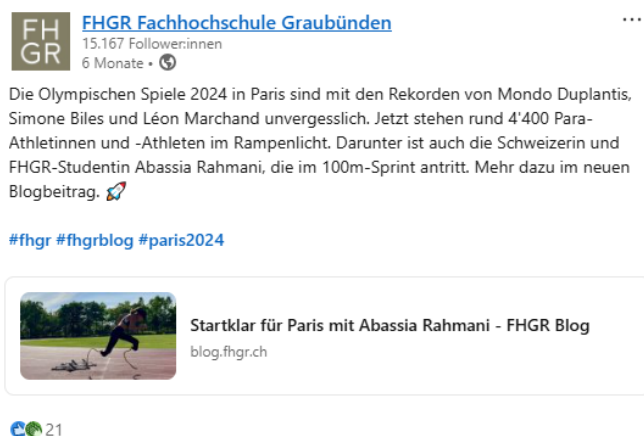


Abb. 1. LinkedIn Beitrag Sept. 2024 Abassia Rahmani BSP Studierende an Paraolympischen Spielen 2024

Bündner Sportbuch

Im Rahmen unserer Zusammenarbeit mit dem Bündner Verband für Sport wurden wir auch in diesem Jahr eingeladen, einen Beitrag im Bündner Sportbuch unter der Rubrik „Schulen“ zu veröffentlichen. Das Thema des Beitrags lautete: „Beiträge von Studierenden an internationalen Titelkämpfen“. Zu diesem Thema haben wir bereits ausführlich über die FISU World University Championship im Ski Orienteering berichtet, ein Ereignis, das die Leistungen unserer Studierenden auf internationaler Ebene eindrucksvoll widerspiegelt.

Wissensplatz

In der Ausgabe des Wissensplatz mit dem Thema Gesundheit wurde ein Beitrag mit folgendem Inhalt veröffentlicht:

Spitzensport: Balance zwischen Leistung und Gesundheit

Martin Kranz, Bob-Pilot sowie Mobile-Robotics-Student und Marina Gilardoni, ehemalige Skeleton-Athletin und Sport-Management-Studierende, sprechen über die Herausforderungen des Spitzensports. Beide betonen, dass der Körper im Hochleistungssport stark beansprucht wird, was langfristige gesundheitliche Folgen haben kann. Trotz der physischen Belastung sehen sie den Sport nicht als ungesund, da regelmässige Checks und professionelle Betreuung Risiken minimieren.

Beide setzen auf Mentaltraining, um mit psychischem Druck umzugehen, und haben ihr Studium als wichtigen Ausgleich zum Sport genutzt. Kranz sieht sein Studium als „Plan B“, während Gilardoni ihr Sport-Management-Studium während ihrer Karriere erfolgreich absolvierte. Verletzungen gehören zum Spitzensport, aber beide Athleten betonen, wie wichtig es ist, sich auch nach der sportlichen Karriere weiterzubilden und neue Perspektiven zu entwickeln.



Abb. 2. Martin Kranz, International Bobsleigh & Skeleton Federation

Wettkämpfe und Meisterschaften

Swiss University Sports

Swiss University Sports, der Dachverband der Hochschulorganisationen, ist unter anderem für die Ausrichtung der Swiss Universities Championships (SUC/SUG) verantwortlich. Ein nationaler Sieg in diesen Wettbewerben berechtigt zur Teilnahme an den European Universities Championships (EUC). Darüber hinaus schickt Swiss University Sports in Zusammenarbeit mit den Sport Fachverbänden Topathletinnen und Topathleten zu internationalen Wettkämpfen. Leider gab es im Jahr 2023/2024 keine internationalen Qualifikationen von Studierenden aus der FH Graubünden.

Swiss Universities Championships – Fitness Challenge Zürich

Am 25. Mai 2024 fand in Zürich die Swiss Universities Championships – Fitness Challenge statt, bei der Schweizer Studierende gegeneinander antraten, um den Titel «Fittest Female Student Athlete» bzw. «Fittest Male Student Athlete» zu gewinnen. Simea Hediger, eine Sport-Management-Studentin der Fachhochschule Graubünden, sicherte sich den Titel der besten Athletin bei den Frauen mit einem herausragenden Ergebnis. Herzlichen Glückwunsch.



Abb. 3. Simea Hediger BSP Studierende, Mitte, Swiss Universities Championships – Fitness Challenge Zürich

Internationale Leistung

Bei den Paralympischen Sommerspielen 2024 in Paris nahm die Sport-Management-Studentin Abassia Rahmani im 100-Meter-Sprint teil und belegte den starken 5. Platz. Die Spiele fanden vom 28. August bis 8. September in Paris statt.



Events, Angebot und Aktionen

- Wings for Life World Run anstatt, SOLA-Stafette 2024

«Gemeinsam laufen wir für die, die es nicht können»

Unter dem Motto «Laufen für diejenigen, die es nicht können» startete ein 7-köpfiges Team der FHGR beim diesjährigen Wings for Life World Run in Zug. Bei diesem besonderen Wettkampf-Format laufen die Teilnehmenden, bis sie vom immer schneller werdenden Catcher Car eingeholt werden. Mit insgesamt über 140 Kilometern erzielte das Team ein beeindruckendes Ergebnis. Neben dieser bemerkenswerten sportlichen Leistung leisteten sie auch einen wertvollen Beitrag zur Rückenmarksforschung.



Abb. 4. FHGR Teilnehmende Wings for Life World Run Zug

➤ Bike to Work Challenge 2024

Im Jahr 2024 konnte die Teilnahme an der *Bike to Work*-Kampagne erneut beachtliche Erfolge verzeichnen. Wie schon im Jahr 2023 startet die FH Graubünden in enger Zusammenarbeit mit der kantonalen Verwaltung Graubünden.

Insgesamt nahmen 6 Teams mit jeweils 3 bis 4 Mitarbeitenden aus der FH Graubünden teil, die sich ebenso motiviert und engagiert zeigten, den Juni für die gute Sache zu nutzen. Neben den sportlichen Erfolgen stand vor allem der Spass an der gemeinsamen Bewegung und der nachhaltigen Fortbewegung im Vordergrund.

Ein besonders erfreuliches Highlight des Jahres 2024 war der Gewinn des Wanderpreises. Das Team der FH Graubünden konnte sich gegen die gesamte kantonale Verwaltung Graubünden durchsetzen und als Siegerin hervorgehen. Dieser Erfolg zeigt einmal mehr, wie viel Freude und Teamgeist die Teilnahme an der *Bike-to-Work*-Kampagne mit sich bringen kann und wie wichtig die Förderung nachhaltiger Mobilität in der Region ist.



Gewinnerliste der Bike-to-work-Auslosung vom 13. August 2024

Wanderpreis (Team am nächsten an der ausgelosten KM-Zahl von 824 km)

Nr.	Preis	Gewinnerteam	Teammitglieder			
1	Wanderpreis (Veloghorn)	FHGRaubike Belles (FHGR)	Martina Weiss	Flurina Simeon	Christine Moser	Malgorzata Suter-Kaminsk



Abb. 5. Preisübergabe Wanderpreis, Ch. Moser, Regierungsrat J.D. Parolini, F. Simeon

➤ FISU World University Championship Ski Orienteering

Die FISU World University Ski Orienteering Championships 2024 (WUSOC) fanden vom 10. bis 17. Januar 2024 in der Biathlon Arena Lenzerheide im Kanton Graubünden statt. Mehr als 150 Teilnehmende aus über 15 Ländern nahmen an den drei Einzelrennen und dem Sprintstaffelrennen teil. Die Veranstaltung bot spannende Wettkämpfe in der anspruchsvollen Disziplin Ski-Orientierung, wobei Orientierungslauf mit Skifahren kombiniert wird.

Die WUSOC 2024 in Lenzerheide wurden von Swiss University Sports in Zusammenarbeit mit nationalen Sportverbänden und regionalen Partnern organisiert. Bachelorstudierende des Sport Managements Studiengangs der FH Graubünden trugen zur Eventorganisation bei, indem sie Konzepte zur Verbesserung des Erlebnisses der Athletinnen und Athleten entwickelten, wie zum Beispiel ein vorgeschlagenes Kulturprogramm. Die Leitung Hochschulsport der FH Graubünden, war verantwortlich für die Durchführung aller Zeremonien, einschliesslich der Eröffnungs-, Schluss- und Medaillenzeremonien und nutzte diese Konzepte unterstützend als Grundlage.



➤ Nordic-Challenge «Alle laufen lang»

Im Winter 2023–2024 nahmen die Mitarbeitenden der FH Graubünden an der Loipa-Safari Graubünden teil, welche die frühere Aktion «Alle laufen lang» ersetzte. Vom 15. November 2023 bis 31. März 2024 galt es, möglichst viele der 15 Top-Loipen in Graubünden zu benutzen. Für jede gelaufene Loipe erhielten die Teilnehmenden einen virtuellen Steinbock und nahmen an der Verlosung teil. Die Teilnahme war kostenlos und offen für alle Langlaufbegeisterten, unabhängig vom Erfahrungslevel.

➤ Attraktives Langlauf-Mietmaterial

Auch im vergangenen Jahr konnten die Mitarbeitenden der FH Graubünden von 10 % auf Mietausrüstungen profitieren, die in Zusammenarbeit mit dem CUBE BIKE & Nordic Store Chur angeboten wurden.

➤ FHGR Mitarbeitenden Sommersporttag

Am 01. September 2024 haben sich 148 FH Graubünden Mitarbeitende in der Umgebung Chur getroffen, um einen sportlichen Nachmittag zu erleben. Es konnte aus den verschiedenen Workshops (Biken, Wandern, Klettern, Bogenschiessen, Lacrosse etc.) ausgewählt werden. Der Abend wurde mit einem feinen Apéro im Restaurant Marsöl in Chur abgerundet.

➤ Sport Management SUMMIT 2024

Der 5. Sport Management Summit 2024 fand in der AXA Arena in Winterthur statt und beleuchtete das Thema «Synergien im Sportbusiness». Expertinnen und Experten aus der Sportbranche tauschten sich über aktuelle Themen und Trends aus. Der Summit, dessen Ursprung auf eine Projektarbeit einer Abschlussklasse der FH Graubünden zurückgeht, zog zahlreiche Persönlichkeiten wie zum Beispiel Serena Li Puma (FC Luzern), Daniel Rupf (Gesamtprojektleiter Rad- und Para-Cycling WM 2024 Zürich) an. Neben spannenden Vorträgen und Diskussionen gab es auch praktische Erlebnisse wie Weitsprung und Stabhochsprung mit Schweizer Spitzenathleten.

Wichtige Themen waren Führung im Sport, die Zusammenarbeit bei Grossveranstaltungen wie den Rad-Weltmeisterschaften in Zürich und die Chancen im Frauenfussball. In interaktiven Gruppen besprachen die Teilnehmenden mit Experten Erfolgsfaktoren im Sportmarketing und die Zukunft von Sportvereinen. Der Event förderte den Wissens- und Erfahrungsaustausch und unterstrich die Stärke der Sportbranche durch Zusammenarbeit.



Abb. 6. Sport Management Summit 2024 AXA-Arena Winterthur

➤ Einführung für neue Mitarbeitende

Die FH Graubünden hat es sich zum Ziel gesetzt, ihre Mitarbeitenden in ihrer gesundheitlichen Entwicklung zu fördern und zu unterstützen. Gesunde und motivierte Mitarbeitende sind ein wesentlicher Erfolgsfaktor für die Hochschule. Daher stösst auch der Einblick in das Hochschulsportprogramm, der im Rahmen der Einführung neuer Mitarbeitender angeboten wird, auf grosses Interesse.

«Ich liebe es aktiv zu sein und verschiedene Sportarten auszuprobieren, um immer wieder neue Herausforderungen zu entdecken. Das Sportabo der FHGR bietet mir eine breite Vielfalt an Trainingsmöglichkeiten an, die ich ideal in meinen Arbeitstag integrieren kann – eine perfekte Balance zwischen Fitness und Alltag.»

Ariana Caviezel, Organisationsassistentin Administration Zentrale Dienste

Spitzensport und Studium

Das Programm «Spitzensport und Studium» an der FH Graubünden ermöglicht es, den Spitzensport mit einer akademischen Ausbildung zu verbinden. 25 Studierende des Studienjahres 2023/2024 profitieren von einer praxisorientierten Studiengestaltung, die ihnen hilft, sowohl sportliche als auch akademische Anforderungen zu meistern und ihre Koordinations- und Kommunikationsfähigkeiten zu stärken.

Im Spitzensport geht es nicht nur um persönliche Erfolge oder das Verwirklichen von Träumen. Athlet*innen stehen im Zentrum einer grösseren Erzählung – sie sind Vorbilder, die durch ihre Geschichten und Emotionen die Werte des Sports vermitteln. Sie meistern Herausforderungen, entwickeln sich in verschiedenen Bereichen weiter und erwerben Fähigkeiten wie Disziplin, Ausdauer und Teamgeist. Diese Kompetenzen qualifizieren sie auch für verantwortungsvolle Aufgaben in der Gesellschaft und bereiten sie auf das Leben nach der Sportkarriere vor.

«Die Vereinbarkeit von Leistungssport, Studium und Arbeit erforderte in den letzten vier Jahren eine präzise Planung. Dank der Unterstützung der Fachhochschule Graubünden konnte ich während dieser Zeit die drei Ankerpunkte in meinem Leben erfolgreich unter einen Hut bringen. Die Fachhochschule brachte mir die nötige Flexibilität entgegen, die für die Vereinbarkeit mit dem Sport von unschätzbarem Wert war. Ich konnte stets auf diese Unterstützung zählen, was mir geholfen hat, sowohl sportlich als auch akademisch erfolgreich zu sein.»

Damaris Riedweg, Sport Management Studierende und Mitglied des Schweizer Nationalteam Ultimate Frisbee



Abb. 7. Damaris Riedweg, Club Europafinal 2024

Besuch Sport Gymnasium Davos

Am Montag, den 23. November 2023, besuchte der FHGR Hochschulsport zusammen mit dem Studiengang Sport Management das Sportgymnasium Davos. Im Rahmen einer Informationsveranstaltung erhielten die Studierenden des letzten Gymnasialjahres wertvolle Einblicke in die Programme, die eine Kombination aus Spitzensport und Studium ermöglichen, sowie in den Sport Management Studiengang der FHGR. Ein Vertreter der Laufbahnberatung von Swiss Olympic war ebenfalls vor Ort, um allgemeine Informationen zu den Möglichkeiten im Spitzensport und zur Vereinbarkeit von Sport und Studium zu geben.

Zahlen und Fakten

Finanzen

FH Graubünden

- Sportabo-Gebühren pro Studienjahr für FHGR Studierende CHF 100.-
- Sportabo-Gebühren pro Studienjahr für FHGR Mitarbeitende CHF 100.-
- Sportabo-Gebühren pro Studienjahr für Alumni CHF 200.-

Pädagogische Hochschule Graubünden

- Sportabo-Gebühren pro Studienjahr für PHGR Studierende CHF 100.-
- Sportabo-Gebühren pro Studienjahr für PHGR Mitarbeitende CHF 100.-

Theologische Hochschule

- Sportabo-Gebühren pro Studienjahr für Studierende CHF 100.-

Thim van der Laan AG Physiotherapie

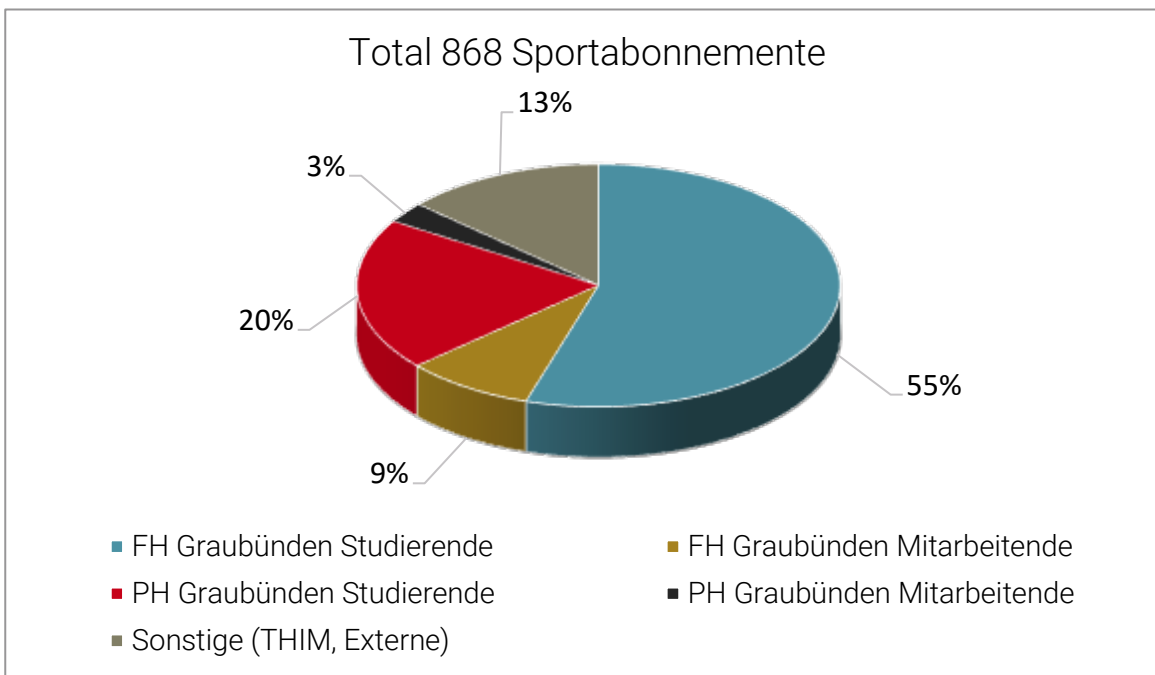
- Sportabo-Gebühren pro Studienjahr für Studierende CHF 100.-

Studierende von Schweizer Hochschulen, die Mitglied bei Swiss University Sports sind

- Sportabo-Gebühren pro Studienjahr für Studierende CHF 100.-

Die Kosten für ein FHGR-Sportabonnement beziehen sich auf ein Studienjahr mit Studienstart Mitte September (18.09.23 – 15.09.24).

Anzahl Sportabos – Studienjahr 2023/24:



Im Studienjahr 2023–2024 wurden insgesamt 868 Sportabos verkauft. Davon haben 476 Studierende der Fachhochschule Graubünden (FHGR) ein Sportabo erworben, was rund 27 % der insgesamt 1799 FHGR-Studierenden entspricht.

Es ist jedoch wichtig, diese Zahlen im Kontext zu betrachten. Etwa 235 FHGR-Studierende haben ihren festen Studienort nicht in Chur, wodurch sie «nur» von der attraktiven schweizweiten Vereinbarung mit dem Fitnesscenter puregym profitieren, was die Nutzung des Sportabos beeinflussen könnte.

Darüber hinaus wird das Sportabo, das mehr als 15 verschiedene Sportkurse umfasst und für CHF 100.- pro Studienjahr angeboten wird, nicht nur von FHGR Studierenden, sondern auch von den Partnern und Mitarbeitenden der FH Graubünden geschätzt. Diese machen etwa 45 % der gesamten Sportabo-Verkäufe aus.

Budget

Das Globalbudget Studienjahr des Hochschulsportes beträgt ca.

CHF 185'000.-

Qualität

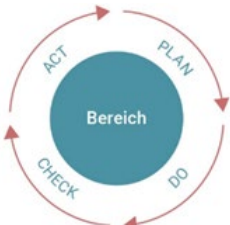
Aufgabengebiet

Die an die Abteilung Marketing & Kommunikation angegliederte Fachstelle Hochschulsport verantwortet das Querschnittsthema Hochschulsport und ist in dieser Funktion für das Hochschulsportangebot (und dessen Vermarktung), die damit in Zusammenhang stehenden Kooperationen (bspw. mit Sportstätten) sowie die Vertretung der FH Graubünden in Swiss University Sports verantwortlich. Sie ist zudem Anlauf-, Beratungs- und Koordinationsstelle für Spitzensport und Studium, steht also bereits studierenden oder an einem Studium interessierte Spitzensportler*innen sowie internen Anspruchsgruppen (insb. Hochschulleitung und Studienleitende) zum Thema Vereinbarkeit von Spitzensport und Studium beratend und koordinativ zur Seite.

Qualitätssicherung und -entwicklung

QS+QE wird in der Fachstelle einerseits durch Orientierung an internen Prozessen gewährleistet, welche u.a. ein strukturiertes und einheitliches Verfahren bei der Anerkennung des Spitzensportler/innenstatus sicherstellen (siehe Weisung zur Vereinbarkeit von Spitzensport und Studium). Im Rahmen des jährlichen Reportings (Hochschulsport Jahresbericht) werden zudem anhand von Metriken (Anmeldungen/Teilnehmende) und Feedback der Teilnehmenden und Interessierten eine regelmässige Überprüfung der Angebote zur Anpassung/Optimierung sichergestellt. Die Fachstelle Hochschulsport nutzt zudem die Ergebnisse der Studierendenbefragung in der Lehre (siehe im Dokument «Qualitätssicherung und -entwicklung in Lehre und Weiterbildung») sowie individuelles Feedback und Anregungen von Studierenden und Mitarbeitenden zur kontinuierlichen Weiterentwicklung des Hochschulsports. Regelmässige Prüfungen und Recherchen zum regionalen Sportangebot sowie zu (über-)regionalen Trends stellen zudem sicher, dass stetig auch neue Angebote in das Hochschulportportfolio aufgenommen werden.

Beispiel für die kontinuierliche Verbesserung im Hochschulsport ist die Aufnahme des Trendsports «Padel-Tennis» im Laufe des Hochschulsportjahrs 2023/2024, nachdem ein Padel-Tennis-Anbieter ein regionales Angebot lancierte.

Act Übernahme des neuen regionalen Sportangebots «Padel-Tennis» in das Hochschulsportangebot		Plan Planung des Hochschulsportangebots für ein Studienjahr
Check Recherche zu neuen Sportangeboten in der Region und aktuellen Trends		Do Durchführung des Hochschulsportangebots

Dank

Ein ereignisreiches Jahr im Hochschulsport geht zu Ende, und ich freue mich, von den vielen gemeinsamen Erfolgen berichten zu können. In diesem Jahr haben wir eine Vielzahl neuer und attraktiver Sportangebote geschaffen und den Hochschulsport kontinuierlich weiterentwickelt, um Gesundheit und Vitalität in allen Bereichen zu fördern.

Dieser Erfolg ist vor allem den vielen engagierten Stimmen zu verdanken, die den Hochschulsport der FH Graubünden nach aussen tragen und positiv beeinflussen. Diese Stimmen schätzen nicht nur die Werte und Qualitäten des Hochschulsports, sondern erkennen auch den Mehrwert, den er für die gesamte Hochschule bietet. Ihre Anerkennung motiviert uns, den Hochschulsport gemeinsam mit der ganzen Hochschule weiter voranzutreiben.

Ein besonderer Dank geht an alle Trainingsleitenden und Partnerorganisatoren, deren Engagement ein attraktives Sportangebot erst möglich macht. Ebenso danke ich der Hochschulleitung für ihre fortwährende Unterstützung und dafür, dass der Hochschulsport in die Gesamtplanung der Hochschule integriert wird.

Sport verbindet uns – er schafft gemeinsame Erlebnisse und ermöglicht es uns, Erfolge zusammen zu feiern. Diese Verbundenheit macht den Hochschulsport so besonders und bereitet uns alle Freude.

Nicole Reifler Steiner
Leiterin Hochschulsport FH Graubünden

April 2025