

# Hochschulsport Jahresbericht 2021



Autor/in: Nicole Reifler Steiner  
Ausgabestelle: Hochschulsport, Zentrale Dienste  
Geltungsbereich: Fachhochschule Graubünden  
Klassifizierung: Intern  
Version: 1  
Ausgabedatum: 10.05.2022  
Verteiler: ZD, HS



## Inhaltsverzeichnis

<b>Themen und Angebote 2021</b> .....	4
<b>Personelles</b> .....	4
<b>Kooperationen und Partner</b> .....	5
<b>Marketing &amp; Kommunikation</b> .....	5
Intranet / Anmeldung .....	5
<b>Befragung</b> .....	5
Infrastruktur .....	6
Vergünstigungen .....	6
Angebote .....	8
<b>Wettkämpfe und Meisterschaften</b> .....	10
<b>Events, Angebot und Aktionen</b> .....	11
<b>Spitzensport und Studium</b> .....	13
<b>Zahlen und Fakten</b> .....	14
Finanzen .....	14
Anzahl Sportabonnemente:.....	14
Budget.....	15
<b>Dank</b> .....	15

## Themen und Angebote 2021

Die FH Graubünden ist als sportfreundliche Hochschule bekannt. Studierende sowie Mitarbeitende und Partnerhochschulen können von einem attraktiven und vielseitigen Sportprogramm profitieren.

Die FH Graubünden räumt dem Bereich Work-Life-Integration für Studierende sowie Mitarbeitende einen grossen Stellenwert bei und trägt mit dem FH Graubünden Hochschulsportprogramm «Sport und Bewegung» seinen Teil dazu bei.

Die Corona-Pandemie hat auch das vergangene Jahr stark geprägt und den FH Graubünden Hochschulsport immer wieder vor neue Herausforderungen gestellt. Trotz den bekannten Einschränkungen konnten erfreulicherweise zumindest ein Teil aller Sportprogramme durchgeführt werden. Die immer wieder neuen Einschränkungen und auferlegten Massnahmen haben uns im Alltag stark gefordert. Es waren permanent Absprachen mit dem Corona-Notfallteam der FH Graubünden notwendig.

Unsere Partner haben sich ständig bemüht, ihre Angebote mit den notwendigen Massnahmen möglichst aufrecht zu erhalten.

Durch den hybrid-alternativen Schulbetrieb waren im vergangenen Jahr viele Studierende nicht direkt vor Ort anwesend. Dieser Umstand war für den Campus Gedanken und den damit verbundenen Dienstleistungen, welche wir mit dem Hochschulsport in Chur anbieten, sicherlich nicht förderlich. Die wöchentlichen Treffen sei dies beim Fussball- oder Unihockeyspielen, blieben leider aufgrund der Abwesenheit der Studierenden aus.

Trotzdem konnten wir mit der Tanzschule Balleo in Chur ein neues Tanzangebot Moderndance/Contemporary, welches auf grosses Interesse gestossen ist, lancieren.

Weiter nutzten wir die Zeit zur Lancierung von weiterführenden Sport-Projekten und Events sowie zur Optimierung und Umsetzung der vier Handlungsfelder des Sport@FHGR Konzeptes.

## Personelles

Leiterin FH Graubünden Hochschulsport

Nicole Reifler Steiner 40 %

Bereichsaustausch / Projektbezogen

Flurina Marti, Wissenschaftliche Mitarbeitende ca. 20 Stunden

Kursleiter- und Gruppenleiter\*innen

Carlo Bundi, Studierender PHGR Fussball

Sandro Balzerini, Alumni FHGR Unihockey

Nicole Pereira Couto, Studierender FHGR TOU Basketball

Louis Waser, Studierende FHGR TOU Volleyball und Beach Volleyball

Ladina Plouda, Yogalehrerin Vinyasa Yoga

## Kooperationen und Partner

- Fitnesscenter puregym, Chur (Angebot schweizweit)
- Kletterzentrum Ap n' Daun, Chur
- Hallenbad Sportanlage Obere Au, Chur
- Tennis Club Chur, Chur
- BTV Chur Leichtathletik, Chur
- Chur Lacrosse, Chur
- Tanzschule Balleo, Chur
- Cube Store, Chur

## Marketing & Kommunikation

Die Kommunikation sowie der Anmeldeprozess rund um das Sportprogramm bleibt immer noch eine grosse Herausforderung. Es fehlen die gewünschten Kommunikationsplattformen und Programme, um allen Teilnehmenden eine optimale und benutzerfreundliche Lösung anzubieten.

Zudem ist es schwierig, eine zeitgenössische Abwicklung anzubieten, da wir mit verschiedenen Partnerinnen und Partnern aus der Region zusammenarbeiten, welche über verschiedene Kassen- und Eintrittssysteme verfügen.

Intranet / Anmeldung

Das studierende Projekt Sport@FHGR App, welches von der Hochschulleitung und dem Marketing als sehr gut und professionell beurteilt wurde, konnte noch nicht eingesetzt werden, da eine ganzheitliche App der FH Graubünden noch in der Entwicklung steht. Entsprechend wurden Alternativen gesucht.

In Zusammenarbeit mit der Informatikabteilung sollte zum aktuellen Zeitpunkt die Optimierung des Anmeldeprozesses sowie der damit verbunden Kommunikationsplattform im möglichen Rahmen des Intranets der FH Graubünden erfolgen.

## Befragung

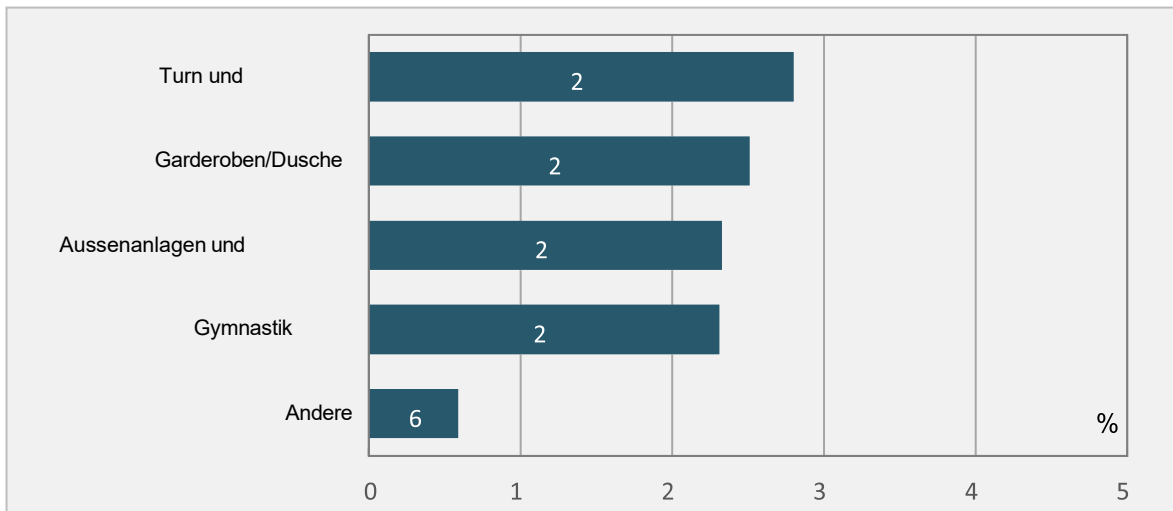
Für die fünfte Ausgabe der Schweizer Hochschulsportbefragung wurden im Frühjahr 2020 18'211 Studierende an 22 Schweizer Hochschulen online befragt. Die Erhebung ergab einen vertieften Einblick in das Sportverhalten der Studierenden und verdeutlichte die grosse Bedeutung des Hochschulsports.

Die Studie der ganzen Auswertung wurde in einem separaten Dokument in einer kurzen und in einer ausführlichen Version publiziert. Die Befragung wurde durch die Firma Lamprecht und Stamm Sozialforschung und Beratung AG Zürich abgewickelt.

454 Studierende haben in einem Zusatzmodul, welches speziell für die FH Graubünden ausgearbeitet wurde, online teilgenommen. Die damit verbunden Resultate sind aus den nachfolgenden Ausführungen ersichtlich:

## Infrastruktur

Gewünschte zusätzliche Infrastruktur (in Prozent aller befragten Studierenden der FHGR).



Bemerkung: Fallzahl: n=454. Mehrfachantwort möglich.

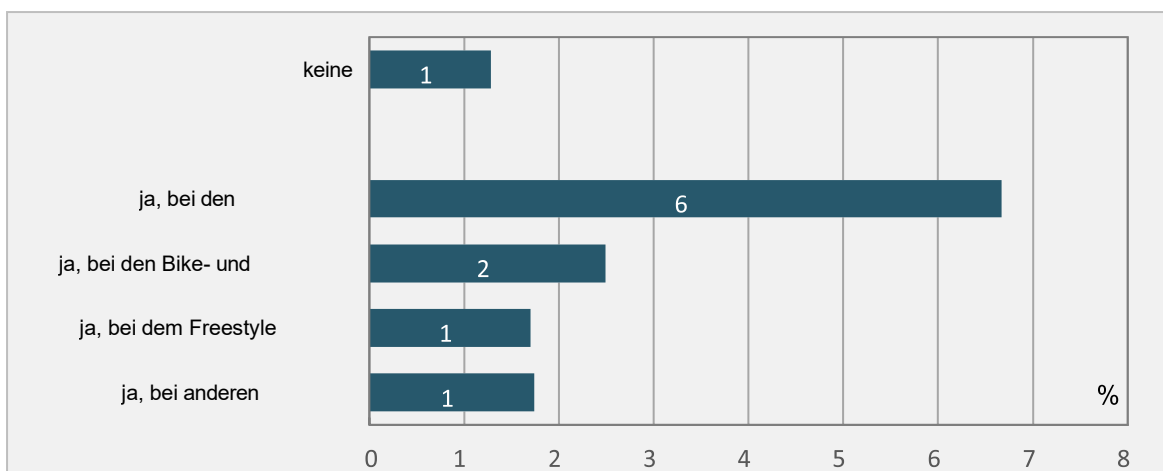
Als andere Trainingsinfrastruktur werden folgende Wünsche angebracht:

- Bessere Angebote für Standort in Zürich
- Dampf- und normale Sauna, Massage
- Entspannung
- Fitness
- Gruppenfitness (mit echtem Instruktor, nicht digital)
- keine
- Kraft- & Ausdauerraum
- nicht andere, sondern an günstigeren Orten gelegen. Z. B. nahe am HB.
- nichts
- passt so
- Räumlichkeiten der FHGR am Aussenstandort in Zürich
- Sportkurse wie Bodypump
- Tanzraum
- Tennis, Badminton, Squash
- Zusammenarbeit/Cooperations mit Sportanlagen etc. in anderen Regionen

## Vergünstigungen

Die Studierenden konnten zusätzlich angeben, welche Vergünstigungen oder speziellen Angebote sie sich bei den regionalen Sportanbietern wünschen. Über zwei Drittel der Studierenden hätten gerne spezielle Konditionen bei den Bergbahnen. Dies ist somit klar der grösste Wunsch.

Gewünschte Vergünstigungen oder spezielle Angebote bei den regionalen Sportanbietern (in Prozent der befragten Studierenden an der FHGR)



Bemerkung: Fallzahl: n=454. Mehrfachantwort möglich.

Als Vergünstigungen bei anderen regionalen Sportanbietern werden folgende Vorschläge gemacht:

- Active Fitness (ehemals MFit)
- Ap'n Daun
- Auch im Kanton Zürich, da einige Studiengänge der FHGR auch Teilzeit in Zürich absolviert werden können
- Base Fit
- Bei Tanzstudios
- Bergsteigen
- Bogenclub Chur
- Crossfit
- Crossfit Capricorn
- Diversen Sportanlagen im ganzen Kanton
- Eishalle
- Eissport
- es gibt schon
- Fitness (bestehend)
- Fitness Tower
- Grossen Fitnessketten
- Kanuschule Versam
- Kieser Training
- Kletterhallen (z. B. Gaswerk Schlieren)
- Langlauf
- Langlaufticket Lenzerheide
- Leichtathletik Club
- Lokale Vereine (z. B. Kampfsport)
- Mehrere Fitnesscenter, Eishalle
- Migros Klubschul-Sportangebote
- Obere Au Chur, Federball Fünf Dörfer
- Obere Au, Quaderwiese, ap'n daun,
- öffentliche Sportanlagen
- Pooldance, TRX, Yoga, Pilates, Karate, Judo etc.
- Schwimmbad, Wellness etc.
- See

- Sport-Vereine
- Sportartikel
- Sportbekleidung und Ausrüstungen
- Sportzentrum Obere Au
- Squash Anlage / Yogaangebote
- Tanzschulen, Dojo's
- Tauchverbänden und deren Mitglieder wie Swiss Divers oder PADI
- Up and Down, Sportanlagen Obere Au, Fitnesscenter, Bodies Premium Fitness Ninja Warrior Chur usw.
- Update Fitness AG
- Zusammenarbeit mit dem ASVZ um Räumlichkeiten ausserhalb von Chur zu nutzen

## Angebote

Studierende, welche sich Camps und Weekendangebote, Schnupperangebote oder Angebote für Anfänger wünschen, wurden gefragt, auf welche Sportarten sich dieser Wunsch jeweils bezieht. Die Auswertung zeigt folgendes Resultat:

- alles was im Kanton Graubünden gemacht werden kann, vor allem auch die genialen Outdoormöglichkeiten nutzen. z.B. Ski, Skitouren, klettern, bergsteigen, Kanu, Bogenschiessen, biken
- Allgemeiner Sport, Motivationstraining, Connecten - Spass haben im freien und bei sportlichen Aktivitäten.
- Ausdauer, Kraft, Tanz
- Basketball
- Bergsport
- Boxen, Basketball
- Bspw. Klettern
- Eishockey, Volleyball, Klettern, (Polysport generell)
- Fussball, Unihockey, Basketball, Handball
- egal, aber nicht zu leistungsfokussiert
- Golf
- HEMA
- kampfssportarten
- Klettern, Skifahren, Skitouren
- Klettern, Wassersport
- Langlauf, Wandern, Skifahren
- Leichtathletik & Wintersport
- Martial Arts, Crossfit, Bouldering
- Mountaineering: Klettern, mehrtägige Wanderungen, Biken / Downhill
- Outdoor, Skitouren, wandern, klettern
- Polysport, Fussball, Volleyball
- Radsport
- Schneesport allgemein
- Ski, Langlauf
- Skifahren/ Snowboarden
- Skitouren, Tennis und allg. Bergsport
- Surfcamps
- Tennis
- trail, langlauf
- Unihockey / Eishockey / Futsal / Tennis / Badminton
- Volleyball
- Wakesurfen, Surfen, Snowboard, Ski
- Wandern, Klettern
- Wanderwochenende, Velowochenende



- Wintersport, vermehrt Langlauf und Mountainbike und Klettern/Bergsteigen Outdoor
- Yoga, Pilates, sonstiges HIIT

Antworten auf die Frage, in welchen Sportarten es Schnupperangebote geben soll:

- Allen
- Alles Mögliche
- Badminton, Langlauf
- biken
- Boxen, Kick-Boxen
- Fussball, Unihockey, Basketball, Handball
- Gruppensport
- Kampfsport (*wurde 2x erwähnt*)
- Kampfsportarten, Mountainbike
- Kanu
- Klettern, Teamsportarten (Basketball, Unihockey)
- Klettern/Bouldern
- Martial art, kickboxen
- Martial Arts
- Möglichst bei allen!
- Poweryoga, Crossfit, etc.
- Schneesport allgemein
- Taekwondo, Yoga, Pilates
- Tai-Chi, Kung Fu oder andere Selbstverteidigungsarten/ Künste
- Tanzen (latin- und Standard), Zumba, M.A.X. und Co.
- Tanzen, Zirkus, Akrobatik
- Tanzen, Zumba, Aerobic
- Tennis
- verschiedene, damit man alles ausprobieren kann
- Volleyball, Zumba
- Yoga, Pilates, sonstiges HIIT
- Yoga, Schwimmen
- Yoga, Tennis

Antworten auf die Frage, in welchen Sportarten es Angebote für Anfänger geben soll:

- Alles
- Bergsportarten (da Standort Chur)
- biken
- diverse Sportarten wie Tennis, Squash, etc.
- Fussball, Volleyball, Curling,
- Golf, tanzen
- Gymnastik
- in allen / Bouldern
- Kampfsport, Badminton, Bogenschiessen, Krafttraining
- Kampfsport, Geräteturnen
- Kampfsportarten, Mountainbike
- Kick Boxing
- Klettern,
- Klettern, Teamsportarten (Basketball, Unihockey)
- Langlauf

- Martial Arts, Crossfit, Bouldern
- Pilates, Yoga
- Rugby
- Schwimmen, Yoga
- Ski fahren
- Taekwondo, Yoga, Pilates
- Tantra
- Tanzen
- Tanzen (latin- und Standard), Zumba, M.A.X. und Co.
- Tanzen, Zirkus, Akrobatik, Capuera
- Tanzkurse, z.B. Salsa, Bachata, Lindy Hop, etc. oder einen Crashkurs, um mal zu schauen, ob einem die Art und Weise zusagt. Dann wäre auch nötig, dass es die Möglichkeit der Weiterführung gibt.
- Unbekannte, noch eher neue Sportarten
- Viele unterschiedliche
- Yoga, Pilates, Kampfkunst/Selbstverteidigung, Tanzen

## Wettkämpfe und Meisterschaften

Wie auch letztes Jahr fielen praktisch alle traditionellen Meisterschaften des Hochschulsportes sowie von Swiss University Sports in diesem Studienjahr Corona bedingt aus. Sie waren aufgrund der geltenden Pandemiebestimmungen nicht durchführbar und mussten ersatzlos gestrichen werden.



### Winter Universiade Lucerne 2021

«Die Schweiz ist an der Heimuniversiade mit dem grössten je selektionierten Team am Start!». Aus der Fachhochschule Graubünden wurden insgesamt fünf Studierende selektioniert: Selina Wintschoke sowie Elena Mathis (Sportmanagement) im Bereich Curling sowie Cedric Sieber (Betriebsökonomie), Nicola Furrer und Elena Bosshard (Sportmanagement) Eishockey.

Die Schweizer Delegation wäre in sämtlichen Disziplinen am Start gewesen. Doch es kam bekanntlich anders, 24 Stunden vor Beginn der Spiele, wurden diese coronabedingt abgesagt und an einer Medienkonferenz bekannt gegeben.

Nach der 11-monatigen Verschiebung war die Enttäuschung über die Absage bei allen Beteiligten gross, in erster Linie natürlich bei den Athleten, welche um das einmalige Erlebnis und Karriere-Highlight der Heimspiele gebracht wurden.

## Water Relay Winteruniversiade 2021 / Big Air Chur

Am 22. und 23. Oktober 2021 traf sich in Chur die Elite der Freestyler am Big Air Festival. Neben den Freeski- und Snowboard-Wettkämpfen traten auch verschiedene Stars der Musikszene auf. Das Festival bot mit seinen Attraktivitäten einen einzigartigen Start in die Wintersaison und ermöglichte es der Region, als urbanes Graubünden zahlreiche Sport- und Musikbegeisterte nach Chur zu locken.

Die FH Graubünden war als Partnerin des Grossanlasses dabei und durfte auch Wully, das Maskottchen der Winteruniversiade, dort begrüssen. Mit dabei hatte dieses das Wasser, das am 20. September 2021 als Auftakt zum später leider abgesagten Multisportanlasses in Turin aus Eis geschmolzen worden war. Wasser war ein wichtiges Element der Winteruniversiade 2021. Anstelle des traditionellen Fackellaufs wurde deshalb ein Wasserlauf ins Leben gerufen. Die grosse Schanze des Big Air Festivals bot die perfekte Kulisse für die Fortsetzung dieses Water Relays in Chur.



Abb. 1 und 2: Wully Maskottchen Winteruniversiade, Big Air Chur

## Events, Angebot und Aktionen

- #movetogether4better – du bist nicht allein  
Die andauernde Coronavirus-Pandemie schränkt die Sportbegeisterten stark ein und akzentuiert die Wichtigkeit von Bewegung für das generelle Wohlbefinden. Mit der Aktion #moveFHGR will die FH Graubünden die Studierenden und Mitarbeitenden ermuntern, sich im Rahmen der vorhandenen Möglichkeiten trotzdem so oft wie möglich zu bewegen.

➤ #Gesund trotz(T) Corona

Die Stadt Chur lanciert das Projekt «Gesund trotz(t) Corona» und bietet verschiedene Sportkurse über den Monat Mai an, welche der FH Graubünden Hochschulsport gerne unterstützte. Jürg Kessler, Rektor der FH Graubünden sowie einige Mitarbeitende, hatten an diversen Bewegungsangeboten teilgenommen. Das Projekt war für alle Beteiligte ein riesiger Erfolg, weshalb die Stadt Chur dies für das 2022 nochmals plant.



Abb. 3: Fitnessworkout Quaderwiese, Chur

➤ Bike to work

Dieses Jahr haben von der FH Graubünden 7 Teams (ca. 30 Mitarbeitende) im Aktionsmonat Juni an der «Bike to work» Challenge teilgenommen. Drei Teilnehmende konnten bei der internen Verlosung einen Sach- oder Einzelpreis beziehen. Wir freuen uns schon auf die nächste Durchführung und hoffen, dass die Teilnehmerzahlen nach der Pandemie wieder ansteigen.

➤ Langlaufkurse und attraktives Mietangebot

Alle begeisterten Langläufer\*innen konnten anfangs Jahr von attraktiven Kursen und Tagesmieten für Langlaufausrüstungen in Zusammenarbeit mit dem «Cube & Nordic Store» profitieren.

- Kampagne «Firmen laufen lang»  
Es haben sich erfreulicherweise, wie im Vorjahr, einige Langlaufteams aus der FH Graubünden für die Kampagne «Firmen laufen lang» angemeldet.
  
- Sport Management SUMMIT 2.0 / 2021  
Am 2. Juli 2021 hat sich die Schweizer Sportmanagement-Szene erneut für die Edition des Sport Management Summits 2.0 getroffen. Aufgrund von Covid-19 und der damit verbundenen fehlenden Planungssicherheit wurde das Sport Management Summit virtuell durchgeführt.  
Spitzensportler\*innen der Zukunft? Die digitale Fanstrategie des FC St. Gallen? E-Sports in der Schweiz? Das sind nur Ansätze aller Themen, welche unter anderem von Beni Huggel, Christian Künzli, André Stöckli und weiteren Referenten diskutiert wurden.

Situationsbedingt konnten im Spätsommer sowie Herbst leider keine weiteren sportlichen Events und Kurse angeboten werden.

## Spitzensport und Studium

Spitzen- und Leistungssportler\*innen wollen trotz sportlichen Engagements keine Abstriche bei den schulischen Leistungen machen. Die FH Graubünden unterstützt Spitzen- und Leistungssportler\*innen und bietet Möglichkeiten, das Studium flexibler zu gestalten. Der einheitliche Prozess über alle Studiengänge sowie die klaren Richtlinien (Weisung zur Vereinbarung von Spitzensport und Studium) und Verantwortlichkeiten (Koordinationsperson) haben sich bewährt, um in Zukunft professionell in diesem Bereich zu arbeiten.

- Einheitlicher Prozess

Die Studierenden, welche vom Status Spitzensport profitieren möchten, haben diesen jährlich schriftlich mit dem offiziellen Formular «Antrag Status Spitzensport» zu beantragen. Dieser Prozess beinhaltet verschiedene Schritte und wird Studiengangs übergreifend gleichbehandelt.

Bedingung für eine Studienflexibilisierung ist der Besitz einer Swiss Olympic Card oder ausnahmsweise einer Bestätigung des jeweiligen Sportverbandes, welche die Zugehörigkeit im Kader auf mindestens Stufe Swiss Olympic Talents Card bestätigt.

Studierende, welche den Status besitzen, können von folgenden Dienstleistungen profitieren:

- Information, Beratung und persönliche Gespräche
- Koordination der Anliegen und Unterstützung bei Treffen
- Mentoring bei Studien- und Semesterplanung
- Vermittlung von externen Kontaktstellen und Ansprechpersonen

## Zahlen und Fakten

### Finanzen

#### FH Graubünden

- Sportabonnemente -Gebühren pro Semester für FHGR Studierende kostenlos  
(Wird von der FHGR übernommen)
- Sportabonnemente -Gebühren pro Semester für FHGR Mitarbeitende kostenlos  
(Wird von der FHGR übernommen)
- Sportabonnemente -Gebühren pro Semester für Alumni CHF 100.-

#### Pädagogischen Hochschule Graubünden / Wird von der PHGR übernommen

- Sportabonnemente -Gebühren pro Semester für PHGR Studierende CHF 50.-
- Sportabonnemente -Gebühren pro Semester für PHGR Mitarbeitende CHF 50.-

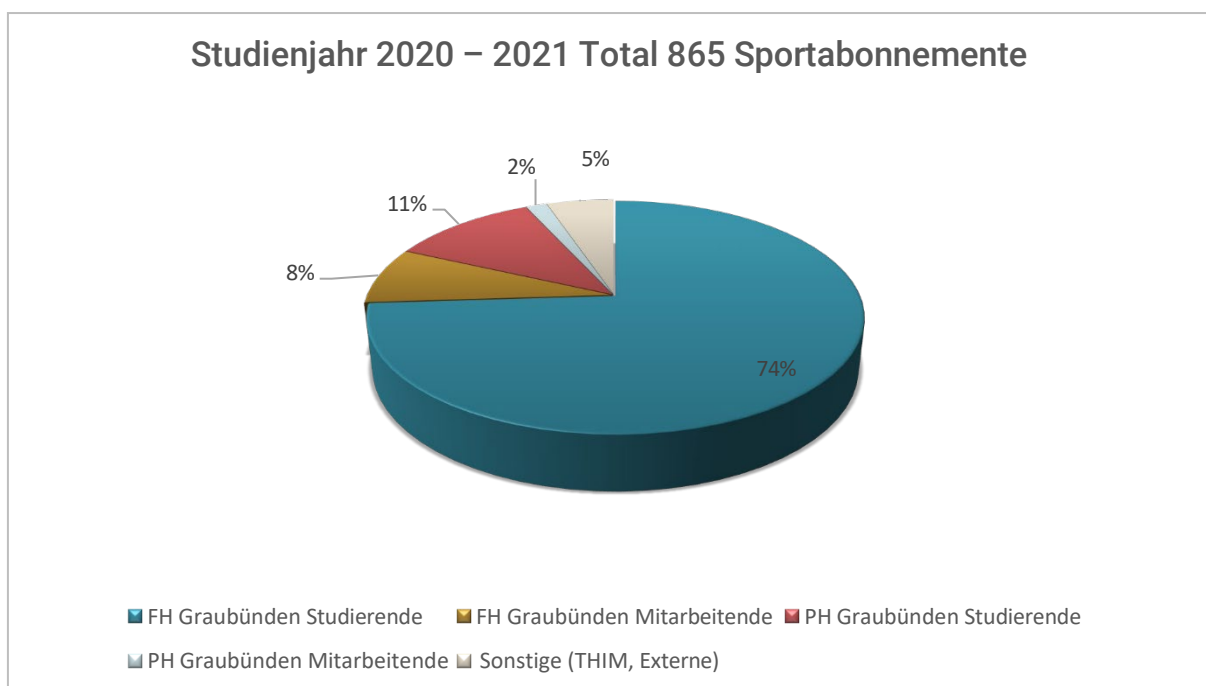
#### Theologische Hochschule

- Sportabonnemente -Gebühren pro Semester für Studierende CHF 50.-

#### Thim van der Laan AG Physiotherapie

- Sportabonnemente -Gebühren pro Semester für Studierende CHF 50.-

### Anzahl Sportabonnemente:



Seit dem Studienjahr HS 2020/2021 – FS 2021, wird das FHGR-Sportabonnement nur noch für das ganze Studienjahr angeboten, und nicht wie bisher pro Semester.

## Budget

Das Globalbudget des Hochschulsportes beträgt ca. CHF 160'000.-

Corona bedingt war das Budget für das 2021 höher datiert als in den letzten Jahren. Effektiv wurden die Kosten nicht vollumfänglich ausgeschöpft.

## Dank

Wie im letzten Jahr, war eine grosse Flexibilität von allen Involvierten, die mit dem Hochschulsport verbunden sind, (sei dies Trainingsleitende, Partnerorganisationen etc.) gefordert, weshalb ich ein grosses DANKESCHÖN aussprechen möchte. Weiter möchte ich mich bei der Hochschulleitung der FH Graubünden bedanken, die den Sport als integrierenden Bestandteil des studierenden Lebens schätzen und fördern.

Der Blick ins 2022 für den Hochschulsport der FH Graubünden stimmt mich positiv. Durch die Corona Krise wurden einige kreative Ideen und Projekte auch im Sport entwickelt und umgesetzt, welche zukünftig dazu beitragen werden, den Hochschulsport noch attraktiver zu gestalten. Weiter sind mit dem Präsenzunterricht Studierende vermehrt wieder vor Ort anzutreffen. Dies steuert mit Sicherheit dazu bei, dem Campus Gedanken einen Schritt näher zu kommen.

Nicole Reifler Steiner  
Leiterin Hochschulsport FH Graubünden

Mai 2022