

Hochschulsport Jahresbericht 2021-2022



Autor/in: Nicole Reifler Steiner
Ausgabestelle: Hochschulsport, Zentrale Dienste
Geltungsbereich: Fachhochschule Graubünden
Klassifizierung: Intern
Version: 1
Ausgabedatum: 30.05.2023
Verteiler: ZD, HSL

Inhaltsverzeichnis

Themen und Angebote	3
Personelles	3
Kursleiter- und Gruppenleiter*innen	3
Sitzungen / Konferenzen	4
Kooperationen und Partner	4
Marketing & Kommunikation	4
Intranet / Anmeldung.....	4
Bündner Sportbuch	5
Wettkämpfe und Meisterschaften	5
Events, Angebot und Aktionen	6
Spitzensport und Studium	9
Zahlen und Fakten	11
Finanzen.....	11
Budget	13
Dank	13

Themen und Angebote

Im vergangenen Jahr hat der Hochschulsport erfreulicherweise wieder zur Normalität zurückgefunden. Mit grosser Freude konnten die Nutzerzahlen der Sportabonnemente leicht gesteigert werden. Mehr dazu auf Seite 11, «Zahlen und Fakten».

Dieser Erfolg ist nur dank der grossen Identifikation der Hochschulleitung sowie der Unterstützung unserer Partner:innen und Kursleiter:innen möglich gewesen. Gemeinsam konnten die Bestrebungen für eine sportfreundliche Hochschule erfolgreich initiiert und umgesetzt werden. Sowohl die Studierenden und Mitarbeitenden der FH Graubünden, der PH Graubünden wie auch die der THIM – die internationale Hochschule für Physiotherapie schätzen die verschiedenen sportlichen Angebote zur Förderung der Gesundheit sehr. Sowohl individuelle als auch Gruppenangebote sind sehr gefragt.

Um die vier Ziele des Konzeptes Sport@FHGR: «Gesundheitsförderung der Mitarbeitenden und Studierenden» zu erreichen, ist eine gute Zusammenarbeit innerhalb der verschiedenen Abteilungen der FH Graubünden unabdingbar. Entsprechend haben wir im Frühling in Zusammenarbeit mit der Abteilung Career Center / Alumni gemeinsam einen Mountainbike-Fahrtechnikkurs beim Trail Center in Thusis angeboten. Weitere Angebote sind die «Office Yoga» Webinare gewesen, die von der Kommission Gesundheitsmanagement organisiert worden sind. Zukünftig möchte die FH Graubünden solche überbetrieblichen Angebote regelmässig anbieten. Einige sind bereits geplant.

Ob das Bedürfnis in Zukunft mehr zu Gruppenangeboten oder eher individuellen Sportangeboten tendiert, wird sich zeigen. Klar ist jedoch, dass die gesellschaftlichen Veränderungen eine vorausschauende Planung mit entsprechender Flexibilität im Bereich des Sports erfordern.

Personelles

Leiterin FH Graubünden Hochschulsport

Nicole Reifler Steiner

40%

Kurs- und Gruppenleiter:innen

Carlo Bundi, Studierender PHGR

Fussball

Sandro Balzerini, Alumni Studierender FHGR

Unihockey

Nicole Pereira Couto, Studierender FHGR TOU

Basketball

Louis Waser, Studierende FHGR TOU

Volleyball und Beach Volleyball

Ladina Plouda, Yogalehrerin

Vinyasa Yoga

Sitzungen / Konferenzen

Swiss University Sports

08.11.2021	Direktorenkonferenz	online
16.03.2022	Delegiertenversammlung	Bern
04.04.2022	Direktorenkonferenz	Bern
13.-15.06.2022	Forum Swiss University Sports	Neuenburg
13.06.2022	Direktorenkonferenz	Neuenburg
05.09.2022	Direktorenkonferenz	online

Arbeitsgruppe Spitzensport und Studium

05.09.2022	Workshop Weiterentwicklung (Flurina Marti)	OLY Cham
------------	---	----------

Kooperationen und Partner

- Fitnesscenter puregym, Chur (Angebot schweizweit)
- Kletterzentrum Ap n' Daun, Chur
- Hallenbad Sportanlage Obere Au, Chur
- Tennis Club Chur, Chur
- BTV Chur Leichtathletik, Chur
- Chur Lacrosse, Chur
- Tanzschule Balleo, Chur
- Cube Store, Chur

Marketing und Kommunikation

Intranet / Anmeldung

Der Anmelde- sowie der Verrechnungsprozess über das Intranet für das FHGR Sportprogramm sieht die FH Graubünden nach wie vor als eine grosse Herausforderung. Besonders für externe Studierende, die keinen direkten Zugang zum Intranet haben. Die Informatikabteilung der FH Graubünden ist bestrebt, diesbezüglich eine Lösung zu finden.

Weiter können die verschiedenen Partnerinnen und Partner aus der Region variieren, mit denen die FH Graubünden zusammenarbeitet. Neue Eintritts- sowie Kassa-Systeme oder Umstellungen sind häufig. Dies verlangt von der Hochschule Flexibilität mit entsprechender Kommunikation und Anpassung.

Social Media

In Zusammenarbeit mit der Marketingabteilung der FH Graubünden sind die Sportkurse jeweils über Instagram, über das Infopanel und über Facebook publiziert worden. Genaue Daten zur Reichweite der Posts sind nicht vorhanden. Aber es ist bekannt, dass Facebook bei den Studierenden immer mehr an Popularität verliert, weshalb unsere Aktivität auf dieser Social Media-Plattform minimiert werden.

Bündner Sportbuch

Wie bereits im Vorjahr durfte die FH Graubünden auch im Studienjahr 2021-2022 einen Beitrag im Bündner Sportbuch im Kapitel «Schulen» publizieren. Unter dem Titel «Kompetenzen aufbauen und weiterentwickeln» wurde über folgenden Themen berichtet:

- **Qualifikation für Olympische Spiele**
Er meisterte die Doppelbelastung von Spitzensport und Studium auf beachtliche Weise: Stefan Rogentin. Der 28-Jährige aus Lenzerheide erfüllte in der Saison 2021/2022 die Selektionsrichtlinien für die Nationalmannschaft von Swiss-Ski und wurde dank seiner guten Resultate für die Olympischen Spiele in Peking selektioniert. Gleichzeitig absolvierte Stefan Rogentin an der Fachhochschule Graubünden ein Bachelorstudium in Betriebsökonomie, das er im Herbst 2022 erfolgreich abschloss.
- **In den Spitzensport zurückgekehrt**
Es ist spannend, wohin der berufliche Weg nach einer Sportkarriere und anschliessendem Sport Management Studium führen kann. Vor ihrem Bachelorstudium in Sport Management an der FH Graubünden war Sandra Betschart mehrere Jahre Fussballnationalspielerin. Heute, nach ihrem Abschluss, ist sie wieder im Spitzensport tätig – als General Managerin der YB-Frauen-Fussball-Abteilung.
- **Analyse des Sportmanagements**
Die FH Graubünden beteiligt sich zusammen mit zwei weiteren Fachhochschulen der Schweiz sowie Swiss Olympic an der Studie «Sportmanagement in der Schweiz – Analyse der Arbeitsstellen und Kompetenzen».
- **Wichtiger Beitrag zur Sportförderung**
Die FH Graubünden nimmt ihren öffentlichen Auftrag als Dienstleistungspartnerin an der Schnittstelle zwischen Bildung, Forschung und Praxis durch das Projekt «Kindergarten – Schneesportwochen» von Graubünden Sport wahr.
- **Wahl in den nationalen Sport-Vorstand**
Nicole Reifler Steiner wurde an der Delegiertenversammlung von Swiss University Sport im März 2022 als Werte- und Ethik-Verantwortliche in den Vorstand gewählt.

Wettkämpfe und Meisterschaften

Swiss University Sports organisierte im April 2022 nach Corona wieder die Swiss University Games in Tenero. Die FH Graubünden wäre durch Tinko Schnegg und Jan Huber – zwei Studierende im Studiengang Sport Management – mit zwei top Beachvolleyballern vertreten gewesen. Leider mussten sie kurzfristig absagen, da Tinko nach einem Trainingslager positiv auf Corona getestet wurde. Somit war keine Delegation der FH Graubünden in Tenero dabei.

Weiter wäre Jonas Schöpfer ein Kandidat in der Disziplin Leichtathletik für die Summer FISU World University Games in Chengdu (CHI) gewesen. Die Spiele wurden aber nach Rücksprache mit dem Organisationskomitee und der Federation of University Sports of China (FUSC) in das Jahr 2023 verschoben.



Events, Angebot und Aktionen

- Volleyball Turnier der Studentenschaft
«Lasst uns Volleyball spielen!»

Im 2022 fand ein Volleyballturnier statt, das die Studentenschaft der FH Graubünden organisiert hatten. Die Teams konnten bis zu sieben Personen umfassen, wobei mindestens zwei Frauen dabei sein mussten. Zudem gab es ein Grillfest mit Musik.

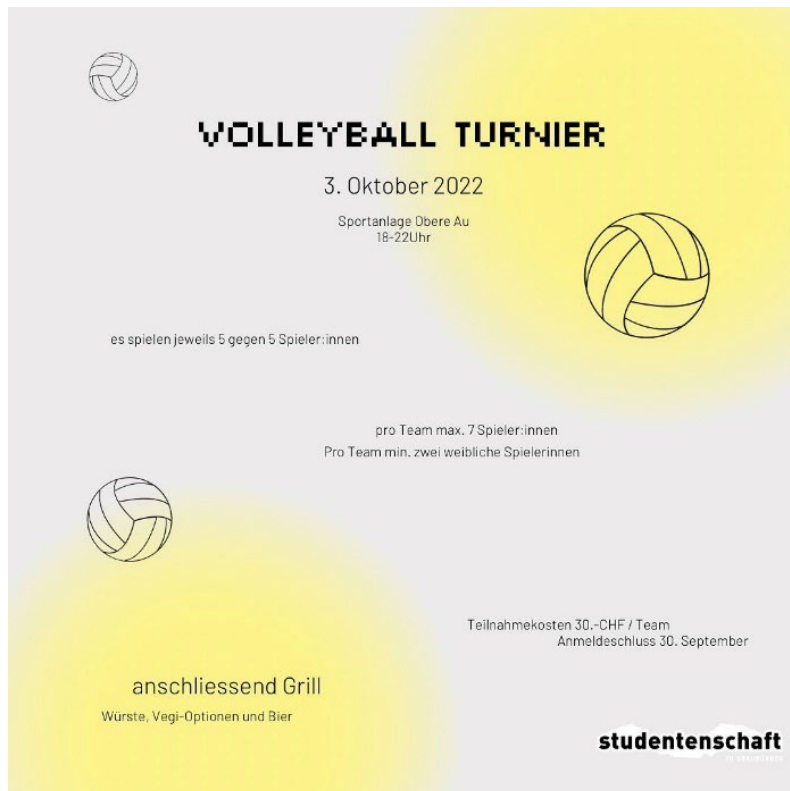


Abb. 1: Ausschreibung Volleyball Turnier Studentenschaft

➤ Skifit mit Helvetia
«Fit in den Winter»

So lautete das Motto der letztjährigen Skifit-Ausgabe von Helvetia, die pures Sportvergnügen ins Training einbringt. Für Kraft, Koordination und Kondition wurde mit viel Spass gearbeitet und begleitet. Dieser Anlass wurde in der Zusammenarbeit mit der Studentenschaft der FH Graubünden organisiert und war für alle Beteiligten ein riesiger Erfolg.



Abb. 2: Skifit, Mittwoch 02. Nov. 2022 Turnhalle PHGR

➤ Bike to work Challenge 2022

Im 2022 haben insgesamt 80'556 Personen an der «bike to work Challenge» teilgenommen. Die FH Graubünden war in Zusammenarbeit mit der Kantonalen Verwaltung Graubünden ein Teil davon. Sechs Teams mit 22 Mitarbeitenden waren von der Fachhochschule am Start. Das Team «Mobile Library» mit Cristina Carlino, Marcel Hanselmann, Lea Reinhold und Bruno Wegmann haben einen von drei Teampreisen im Wert von 300.- Franken gewonnen.

➤ FHGR Sporttag

Am 1. September 2022 wurden alle Mitarbeitenden der FH Graubünden zum Mitarbeitenden-Sportanlass eingeladen, der von der Event-Abteilung organisiert wurde. Der Sporttag lief unter dem Motto «Tour da Khur». Es wurde fleissig geschwitzt, sei es beim Bouldern, Biken, Golfen, Wandern, im Seilpark oder beim Yoga. Es war für alle etwas dabei.

➤ Nordic-Challenge «Alle laufen lang»

Einige FH Graubünden Mitarbeitende sammelten zwischen Anfang November 2021 und Ende März 2022 auf den Loipen in Graubünden Loipenkilometer sowie virtuelle Steinböcke. Die Nordic-Challenge wurde von Graubünden Sport organisiert.

➤ Attraktives Langlauf-Mietmaterial

Alle begeisterten Nordic Sportler:innen konnten auch im 2022 von attraktiver Mietausrüstung von «Cube & Nordic Store» Chur profitieren.

➤ Sport Management SUMMIT 2022

Am Samstag, 11. Juni 2022, organisierte die Abschlussklasse Sport Management BSP-18 den dritten Sport Management Summit in Chur. Auch im 2022 war der Anlass ein voller Erfolg. Verschiedene Expertinnen und Experten sprachen über die gesellschaftliche und psychische Gesundheit im Sport. Mit dabei waren unter anderen: Nina Christen, Sportschützin, Dr. med. Malte Christian Claussen, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Florence Schelling, Board of Directors «I believe in you», und Steve Schennach, Geschäftsführer Stiftung Schweizer Sporthilfe.

➤ Einführung für neue Mitarbeitende

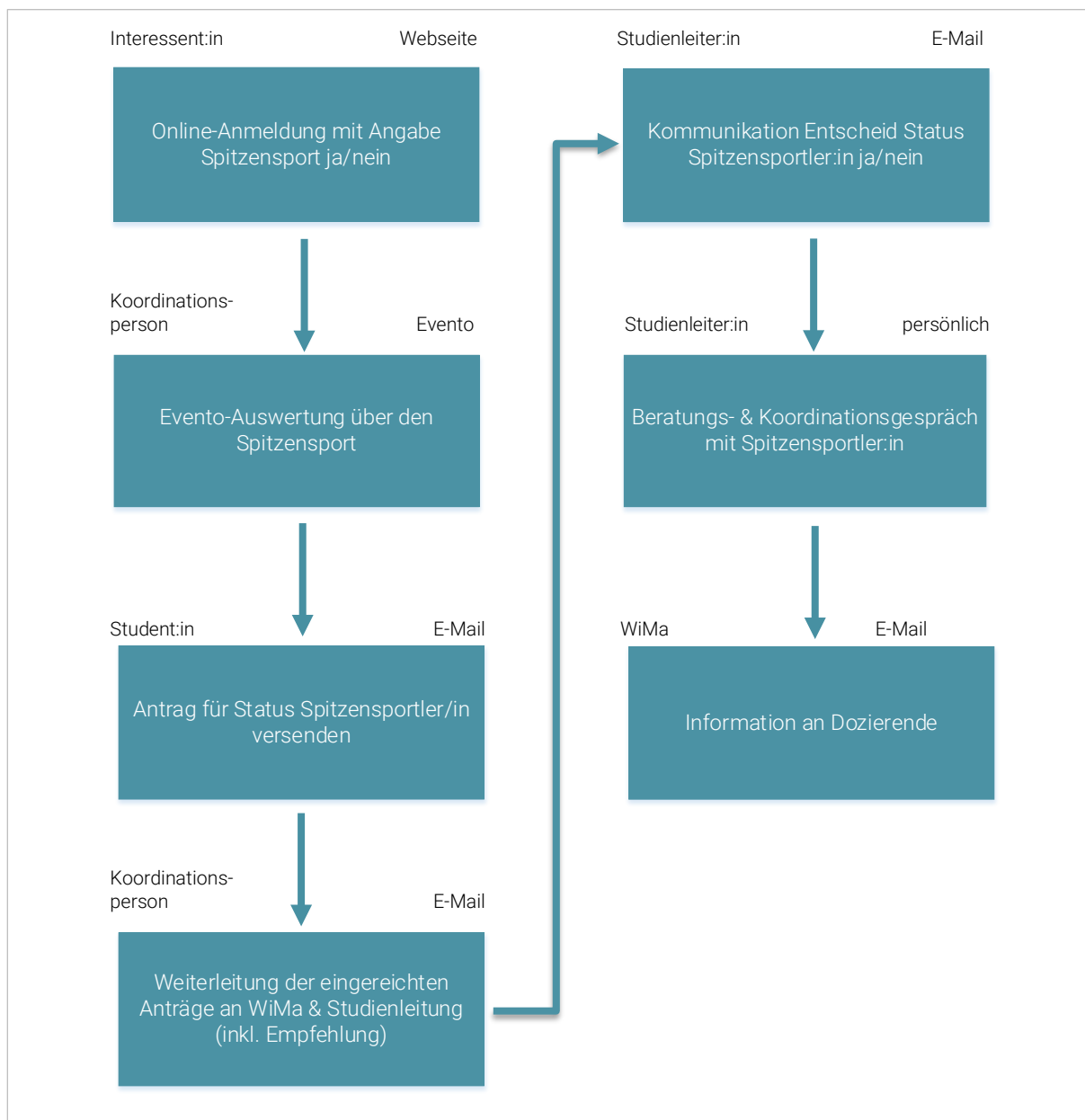
Viermal im Jahr findet die Einführung für neue Mitarbeitende der FH Graubünden statt. Dort bietet sich die Möglichkeit, den zukünftigen Mitarbeitenden das Sportprogramm von FH Graubünden Hochschulsport sowie der Verwaltung zu präsentieren.

Spitzensport und Studium

Das Projekt «Spitzensport und Studium» hat sich an der FH Graubünde etabliert und signalisiert den hohen Stellenwert für den Bildungsplatz in Graubünden. Die FH Graubünden unterstützt Spitzen- sowie Leistungssportler:innen seit langer Zeit und bietet ihnen die Möglichkeit, ihr Studium flexibel zu gestalten. Auch im Studienjahr 2021 - 2022 haben rund 50 Leistungssportler:innen aus den verschiedensten Disziplinen an der FH Graubünden studiert. Sportler:innen aus Disziplinen wie Football, Basketball, Beachsoccer, Beachvolleyball, Curling, Eishockey, Freeski, Fussball, Handball, Hochsprung, Laufsport, Leichtathletik Plus Sport, Mountainbike, Orientierungslauf, Skeleton, Ski Alpin, Ski Nordic, Stabhochsprung, Unihockey oder Volleyball.

➤ Einheitlicher Prozess

Seit einigen Jahren setzen wir durch das Konzept Sport@FHGR den Prozess für den Antrag «Spitzensport und Studium» über alle Studiengänge der FH Graubünden um. Die Schritte sowie die Bedingungen wurden klar definiert und an den Anmeldeprozess der Neustudierenden angepasst.



Qualifikationen für Olympische Spiele

Ein gutes Beispiel dafür, wie ein:e Student:in die Doppelbelastung von Spitzensport und Studium auf vorbildlicher Weise meistert, ist Stefan Rogentin. Der 28-Jährige aus Lenzerheide erfüllte in der Saison 2021/2022 die Selektionsrichtlinien für die Nationalmannschaft von Swiss-Ski und wurde dank seiner guten Resultate für die Olympischen Spiele in Peking selektioniert. Nebenbei absolvierte er an der FH Graubünden erfolgreich das Bachelorstudium in Betriebsökonomie. Sein Abschluss war im Herbst 2022.



Abb. 3: Das Studium ermöglichte Stefan Rogentin einen Ausgleich zum Skirennsport.

Zahlen und Fakten

Finanzen

FH Graubünden

- Sportabo-Gebühren pro Semester für FHGR Studierende (wurde von der FH Graubünden übernommen) kostenlos
- Sportabo-Gebühren pro Semester für FHGR Mitarbeitende (wurde von der FH Graubünden übernommen) kostenlos
- Sportabo-Gebühren pro Semester für Alumni CHF 100.-

Pädagogischen Hochschule Graubünden (wird von der PHGR übernommen)

- Sportabo-Gebühren pro Semester für PHGR Studierende CHF 50.-
- Sportabo-Gebühren pro Semester für PHGR Mitarbeitende CHF 50.-

Theologische Hochschule

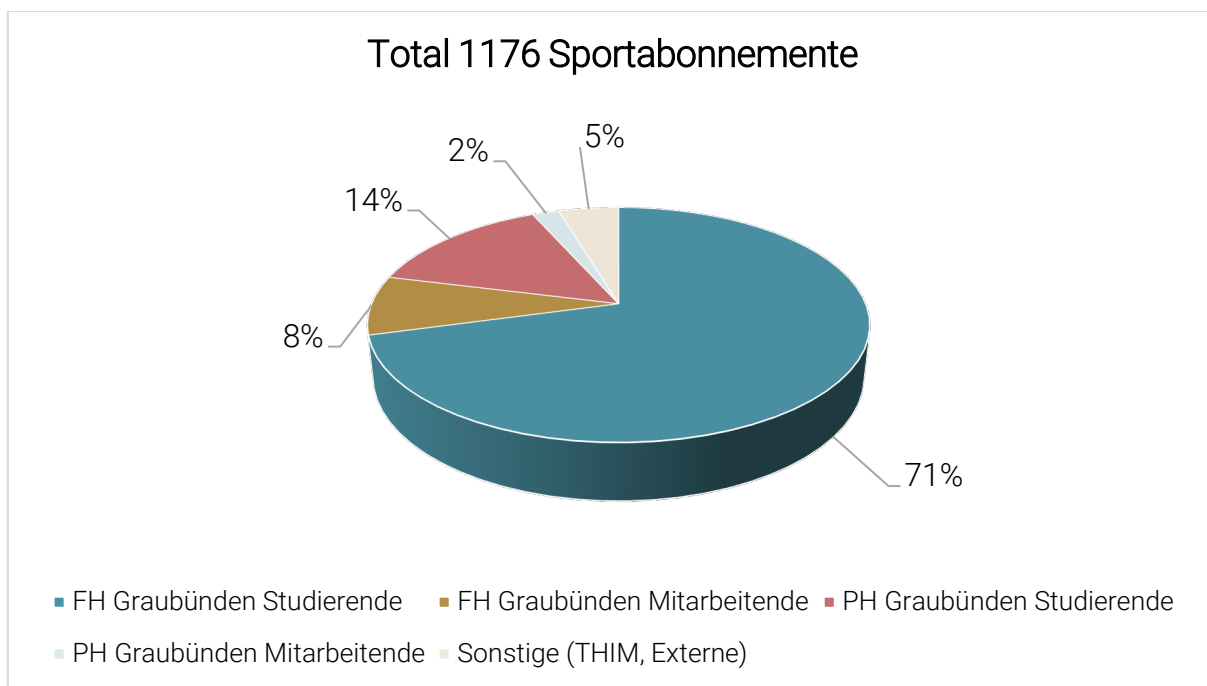
- Sportabo-Gebühren pro Semester für Studierende CHF 50.-

Thim van der Laan AG Physiotherapie

- Sportabo-Gebühren pro Semester für Studierende CHF 50.-

Die Kosten für ein FHGR-Sportabonnement bezieht sich auf ein Studienjahr mit Studienstart Mitte September (20.09.21 – 18.09.22).

Anzahl Sportabos – Studienjahr 2021/22:



Im Vergleich zum Vorjahr, Studienjahr 2020 – 2021, das noch während der Corona- Pandemie stattgefunden hat, konnten die Nutzerzahlen der Sportabonnemente um 311 Abonnemente gesteigert werden. Dies entspricht erfreulicherweise 36% mehr vermittelten Abos wie im Vorjahr. Die Zunahme ist vor allem bei den Studierenden der pädagogischen Hochschule sichtbar.

Budget

Das Globalbudget des Hochschulsportes beträgt ca. CHF 175'000.-

Dank

Sport ist Bewegung und Bewegung braucht eine gewisse Flexibilität. Dies ist ein wesentlicher Punkt im Leben von uns allen. Eine grosse Flexibilität ist auch im letzten Jahr von allen involvierten Playern nötig gewesen. Sei dies von der Hochschulleitung, den Trainingsleitenden, Partnerorganisationen und vor allem von den Studierenden und verantwortlichen Mitarbeitenden. Ich möchte allen ein grosses DANKESCHÖN aussprechen. Ohne diese Flexibilität wären wir nicht in Bewegung, würden nicht vorwärtskommen und Menschen zusammenbringen. Agil zu sein ist eine elementare Eigenschaft der FH Graubünden und wird von der Hochschulleitung vorgelebt. Das passt zu einer sportlichen Fachhochschule.

Vorschlag: Als agile Hochschule setzt die FH Graubünden auf dynamisches Denken und proaktives Handeln. Der Sport und die Bewegung tragen zur Weiterentwicklung der ganzen Hochschule bei.

Für das kommende Jahr wünsche ich mir viel Bewegung, sei dies mit kleinen oder grossen Schritten, um so den Hochschulsport der FH Graubünden stets weiterzuentwickeln.

Nicole Reifler Steiner
Leiterin Hochschulsport FH Graubünden

Mai 2023